Primer Unidad Tarea #7

Rendición

Hay una enorme diferencia entre resignación y rendición. Resignación es lo que sentimos cuando nos damos cuenta de que somos adictos, pero aún no aceptamos la recuperación como solución a nuestro problema. Muchos estábamos en este punto antes de llegar a Narcóticos Anónimos. Quizás pesáramos que nuestro destino era ser adictos, vivir y morir con nuestra adicción. La rendición, por otro lado, es lo que sobreviene una vez que hemos aceptado el primer paso como algo cierto para nosotros y la recuperación como solución. Ya no queremos que nuestra vida sea como antes. No queremos sentirnos como nos sentíamos.

1.- ¿Qué es lo que me da miedo del concepto de rendición, si es que me da miedo?

2.- ¿Qué es lo que me convence de que ya no puedo consumir sin problemas?

3.- ¿Acepto que nunca más volveré a tener control, ni siquiera tras un largo periodo de abstinencia?

4.- ¿Puedo empezar mi recuperación sin una rendición completa?

5.- ¿Cómo sería mi vida si me rindiera por completo?

6.- ¿Puedo continuar mi recuperación sin una rendición completa?

7.- ¿Qué entendí como resultado de este trabajo?